

МЕНЮ
6 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,00
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,80	5,70	19,79	134,90	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,76	27,18	0,01
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			395	5,44	7,76	41,16	240,98	36,11
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	29	0,47	1,49	3,02	28,09	8,03
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ	150/20/10	7,00	6,20	6,58	110,16	0,29
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	4,18	8,13	1,86	54,07	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,72	14,34	100,14	6,69
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	144	0,06	0,04	22,09	87,11	0,17
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,52	0,59	10,40	53,02	0,00
Итого			559	16,66	20,39	68,89	483,58	15,18
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	13,32	13,71	22,06	281,52	0,00
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	28	0,36	0,01	3,47	14,25	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			309	13,68	13,72	25,53	295,77	0,00
Всего				38,88	46,37	143,68	1 093,33	51,29

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.